



Rubus ulmifolius

 Silva, Silvar, Silveira

La zarzamora, zarza o mora (*Rubus ulmifolius*), entre otros numerosos nombres, es una especie de arbusto de aspecto sarmentoso de la familia de las rosáceas y es popularmente conocido por sus frutos comestibles.



Descripción

Tiene hojas imparipinnadas, compuestas por tres o cinco folíolos peciolulados y puntiagudos, bastante variables, de forma elíptica ovada u obovada, con borde dentado o aserrado, de color verde oscuro por el haz y blanco-tomentoso por el envés.

Las flores, pentámeras, tienen pétalos ovalados blancos o rosados de unos 10-15 mm y los sépalos son grises o tomentoso-blanquecinos. Nacen en racimos, dando lugar a inflorescencias de forma oblonga o piramidal.

Su fruto, la zarzamora o mora, es comestible y está formado por muchas pequeñas drupas arracimadas y unidas entre sí (polidrupa), de color rojo tornándose al negro al madurar.

Distribución geográfica

Es una planta muy invasiva y de crecimiento rápido que también puede multiplicarse vegetativamente generando raíces desde sus ramas. Puede colonizar extensas zonas de bosque, monte bajo, laderas o formar grandes setos en un tiempo relativamente corto.

Zarza



Moras inmaduras (rojas) y maduras (negras) *in situ*.

Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Orden:	<u>Rosales</u>
Familia:	<u>Rosaceae</u>
Subfamilia:	<u>Rosoideae</u>
Tribu:	<u>Rubeae</u>
Género:	<u>Rubus</u>
Subgénero:	<u>Rubus</u>
Sección:	<u>Rubus</u>
Serie:	<u>Discolores</u>
Especie:	<i>R. ulmifolius</i>
	SCHOTT, <i>IN</i> OKEN, <i>ISIS</i> , FASC. v. 821, 1818

POSICIÓN EN EL ARBORETUM:



Es frecuente en setos y ribazos y su distribución original abarca casi toda Europa, el norte de África y el sur de Asia. También ha sido introducida en América y Oceanía, con efectos muy negativos como maleza; por ejemplo, en Chile y Uruguay es considerada una especie invasora. Sin embargo, la venta de sus frutos y sus subproductos también significa una fuente de ingresos para muchas familias, quienes realizan la recolección de sus frutos.

Usos

La zarzamora es una fruta del bosque dulce muy popular en pastelería para la preparación de postres, mermeladas y jaleas y, a veces, vinos y licores. Las hojas disecadas, utilizadas como infusiones, tienen propiedades astringentes, antisépticas urinarias y bucales y también diuréticas. La mora negra o zarzamora contiene sales minerales y vitaminas A, B y C. Por su alto contenido de hierro es utilizada para prevenir y combatir la anemia. Entre otras facultades, estudios recientes comprobaron que el elevado contenido de flavonoides (taninos que también poseen los vinos tintos) contribuye a prevenir cáncer y disminuir el colesterol.

Las cortezas de los tallos se utilizan como material de cestería y para hacer cuerdas. Es por ejemplo material tradicional para coser las colmenas de paja de tradición anglosajona que aún se utilizan hoy en día.

Otro uso, poco conocido, es como sustituto del tabaco.

Taxonomía

Rubus ulmifolius fue descrita por Heinrich Wilhelm Schott y publicado en Isis oder encyclopädische Zeitung von Oken 1818(5): 821. 1818.

Etimología

Rubus: nombre genérico derivado del latín *rūbus*, *-i*, zarza en general; evocado en Julio César, De Bello Gallico (174), en este sentido y por Plinio el Viejo en Historia naturalis (16, 180), Virgilio (Bucólicas, (3, 89) y Propercio (3, 13, 28) con el significado de frambueso (*Rubus idaeus*).

ulmifolius: epíteto específico que hace referencia al parecido de los folíolos de sus hojas con las del olmo (*Ulmus minor*).

Citología

Número de cromosomas de *Rubus ulmifolius* (Fam. Rosaceae) y táxones infraespecíficos: n=7

Taxones infraespecíficos



Frutos (moras) en diversos estadios de madurez *in situ*.



Diversos estadios de floración y fructificación.



Flores.



Detalle de las espinas.

Prácticamente todos son meros sinónimos de la especie, pero los siguientes son taxonómicamente aceptados:

- *Rubus ulmifolius* var. *bellidiflorus* (C.Koch) Focke]
- *Rubus ulmifolius* var. *chlorocarpus* (Bor. in Genev.) Focke
- *Rubus ulmifolius* var. *dalmatinus* (Tratt.) Focke
- *Rubus ulmifolius* var. *inermis* (Willd.) Focke
- *Rubus ulmifolius* subsp. *rusticanus* (Mercier) Focke
- *Rubus ulmifolius* subsp. *sanctus* (Schreb.) Sudre



Hojas.

Sinonimia

- *Rubus albidiflorus* (Sudre) Boubet
- *Rubus amoenus* var. *hispanicus* (Willk.) Willk.
- *Rubus amoenus* var. *microphyllus* Lange
- *Rubus arduennensis* subsp. *collicola* (Sudre) Sudre
- *Rubus bujedanus* Sennen & Elías
- *Rubus castellanus* Sennen & Elías
- *Rubus collicola* Sudre
- *Rubus cyrenaicae* Hruby
- *Rubus discolor* Weihe & Nees
- *Rubus edouardi* Sennen
- *Rubus flagelaris* var. *inermis* Willd. ex Ser. in DC.
- *Rubus fruticosus* L.
- *Rubus garbetinus* Sudre
- *Rubus gerundensis* Sennen
- *Rubus heteromorphus* Ripart ex Genev.
- *Rubus hispanicus* Willk.
- *Rubus inermis* Pourr.
- *Rubus insignitus* Timb.-Lagr. & P.J.Müll.
- *Rubus legionensis* Gand.
- *Rubus lemaitrei* Ripart ex Genev.
- *Rubus longipetiolatus* Sennen
- *Rubus minutiflorus* Lange
- *Rubus pilosus* var. *discolor* (Weihe & Nees) Dumort.
- *Rubus pubescens* var. *discolor* (Weihe & Nees) Karsch
- *Rubus rusticanus* Mercier in Reut.
- *Rubus segobricencis* Pau
- *Rubus simusifolius* Sennen
- *Rubus subdolus* Sudre
- *Rubus ulmifolius* Schott
- *Rubus valentinus* Pau
- *Rubus villicaulis* subsp. *discolor* (Weihe & Nees) Čelak.
- *Rubus vulgaris* Bubani

Nombres comunes

- Castellano: amora, amural (2), andivia, barcical, barda (5), bardal (3), bardales de mora, bardo (2), barza, barzal, escayu, espineiro, espino, espino de moras, espino de zarza de moras, espino macho, espinu, espiun, espiño, espárragos de las zarzas, espín, ganzaba, mata de las moras, matachines, **mora** (16), mora cagona, mora centenera, mora gorrinera, mora migueleña, mora morronera, mora perrunera, mora sanmigueleña, moral (2), moras, moras, moras de zarza, morianga, murra (Sur de Chile), opino, ospiun, ospín, parvilla, raja (2), rajal, rama, ramajal, sangüeza, sarga, sarguera (2), sarza, silva, silva de mora carbonera, silva de mora colorada, silvar (2), silveira, silvo, uria, uría, xibrar, zarcera, zarcera, **zarza** (54), zarza arroyera, zarza centenera, zarza común (2), zarza de la mora, zarza de las moras, zarza de mora encarnada, zarza de mora negra, zarza de moras, zarza macho, zarza mora (2), zarza morera (2), zarza morisca, zarza morronera, zarza perrunera, zarza tardida, zarza truchera, zarza-mora, zarzafina, zarzal (6), zarzal, zarzales, zarzalón, **zarzamora** (45), zarzamora de monte (2), zarzamora perrunera, zarzamorras, zarzarraya, zarzas (2), zarzas de mora, zarzas de moras, zarzo. Las cifras entre paréntesis corresponden a la frecuencia del vocablo en España; en **negrita**, los más comunes.

Planta arbustiva espinosa, con **frutos** de color negro azulado, maduran entre junio y septiembre. Crecen en el interior de bosques o en sus bordes y con suelos húmedos. De amplia distribución en la Península. Florece a partir de mayo.

La zarzamora es un arbusto sarmentoso trepador, original de Europa (Países Bajos e Italia) a África del Norte puede llegar a alcanzar tres metros de **altura** más ancho que alto pues cada año produce unos vástagos muy largos de color violeta, espinosos, acanalados, cubiertos de una cera blanca-azulada que enraízan en otoño. Las **hojas** son compuestas de 3-5 folíolos en forma palmeada, un poco correosas y pubescentes por el envés. Tienen el margen aserrado con forma ovada u obovada a veces moteadas de rojo. Sus **flores** son blancas o sonrosadas, dispuestas en panículas, con 5 sépalos y 5 pétalos redondeados. El **fruto** es múltiple de color rojo al principio y negro al madurar, formado de pequeñas drupas apelonadas formando una polidrupa, maduran entre junio y septiembre.

Tiene **propiedades medicinales**, como astringente, odontálgico, diurético, antidiabético y hemostático. Los frutos contienen un elevado porcentaje de agua, alrededor del 80 por ciento y el resto posee azúcares, vitaminas, sales de calcio y ácidos orgánicos. Se usan como aromatizantes en la preparación de jarabes, y también tiene efectos laxantes. Con las hojas se preparan tisanas astringentes. En lavados oculares contra la conjuntivitis, las hojas pueden usarse también contra la diarrea infantil. Para uso externo sirve para gargarismos, colutorios, lociones y compresas para úlceras y llagas. Se cultiva para la elaboración de mermeladas. Con los frutos también pueden prepararse zumos y de su fermentación se obtiene alcohol.

Crecen en el interior de bosques o en sus bordes y con suelos húmedos y puede llegar a formar **zarzales** impenetrables.

Es una **planta muy invasiva** y de crecimiento rápido que también puede multiplicarse vegetativamente generando raíces desde sus ramas. Puede colonizar extensas zonas de bosque, monte bajo, laderas o formar grandes setos en un tiempo relativamente corto. En el Arboretum y debido al tiempo en que los terrenos quedaron en abandono (más de 40 años), las zarzas invadieron varias parcelas creando grandes zarzales.

Es frecuente en setos y ribazos y su distribución original abarca casi toda Europa, el norte de África y el sur de Asia. También ha sido introducida en América y Oceanía, con efectos muy negativos como maleza y en muchos países es considerada una especie invasora.; sin embargo, la venta de sus frutos y sus subproductos también significa una fuente de ingresos para muchas familias, quienes realizan la recolección de sus frutos.



